

BADANIE DENSYTOMETRYCZNE (metodą DXA)

Czas trwania 10-30 min, zależnie od typu badania

Cel badania Określenie gęstości i mineralizacji kości. Określenie ryzyka osteoporozy/złamań. Ustalenie składu ciała - zawartości tłuszczu, masy mięśniowej i składników mineralnych.

Ryzyko Badanie jest wykonywane przez przeszkolony, wykwalifikowany personel. Densytometr wykorzystuje promieniowanie rentgenowskie, ale jednorazowa dawka promieniowania jest niezwykle mała - mniejsza niż 1/10 dawki przy standardowym zdjęciu rentgenowskim klatki piersiowej, mniejsza nawet niż dawka, jaką codziennie pochłaniamy na skutek naturalnego promieniowania otoczenia. Dawka podczas badania jest równa ok. 0.001 mSv, co odpowiada 3 godzinom naturalnego promieniowania otoczenia. Dłuższy lot samolotem daje 30-krotnie większą dawkę, równą ok. 0.03 mSv. Określa się, że ryzyko nowotworu na skutek badania densytometrycznego jest zaniedbywalnie małe, tzn. mniejsze niż 1 na milion przypadków (dla porównania - dla tomografii komputerowej ryzyko może być umiarkowane, a dawka odpowiada kilkuletniej ekspozycji na promieniowanie naturalne otoczenia).

Przeciwwskazania Pomimo zasadniczo nieistotnego ryzyka, badanie densytometryczne nie powinno być wykonywane w poniższych przypadkach:

- W ciąży, by nie narażać płodu na promieniowanie.
- Jeśli w ostatnich 2 tygodniach badany miał RTG kontrastowe układu pokarmowego.
- Jeśli w ostatnim tygodniu badany miał zdjęcie z użyciem izotopu lub kontrastu radioaktywnego (np. tomografia komputerowa).

Poinformuj o tym w wywiadzie poprzedzającym badanie!

Przygotowanie Do badania należy przystąpić rano, na czczo, ok. 12 godz. po posiłku. Dzień wcześniej oraz bezpośrednio przed badaniem nie należy wykonywać długich i/lub intensywnych wysiłków fizycznych. Nie należy zażywać suplementów wapnia przynajmniej na 24 godz. przed badaniem. Do badania należy przystąpić w lekkim, wygodnym stroju, bez obuwia i metalowych przedmiotów (biżuteria, klamarki, guziki, klucze, aparat nazębny itp.).

Bezpośrednio przed badaniem prowadzony jest wywiad mający na celu wykrycie przeciwwskazań do badania oraz uzyskanie informacji niezbędnych przy interpretacji wyników. Badany musi zdjąć metalowe przedmioty, obuwie i grubą odzież. Mierzy się wysokość i masę ciała. Następnie badany układa się na łożu aparatu w zalecanej pozycji. W przypadku skanu całego ciała jest to leżenie na plecach w wyprostowanej, swobodnej pozycji.

Przebieg Podczas badania ramię aparatu przesuwają się powoli nad ciałem. Aby badanie udało się, nie wolno się poruszać, rozmawiać, kaszleć ani intensywnie oddychać (obraz mógłby być rozmazany). Najlepiej, korzystając z okazji, zrelaksować się i odprężyć. Ułatwiamy to, osłaniając aparat parawanem. Badany nie czuje żadnego dyskomfortu, ponieważ badanie jest nieinwazyjne, a podłoże miękkie.

Po badaniu specjalista omawia wyniki i odpowiada na pytania. Badany otrzymuje raport w postaci elektronicznej (plik pdf) na adres e-mailowy (preferujemy tę formę) lub w postaci wydruku.