

CPET Podstawowe wyniki



Nazwisko			
ID		Waga	56,5 kg
Wiek	32	Wzrost	160 cm
Płeć			
Data	2014-09-20 14:11	Protokół obciążenia	AWF_poznan_prosty_schodek
Czas trwania	0:21:48		
Operator			
Urządzenie	MetaMax 3B-R2	Warunki otoczenia	
Ergometr	HP Cosmos Pulsar	Temperatura	30,0°C
		Ciśnienie	1006mBar

Tabela podsumowania

Zmienna	Miara	Spoczynek	VT1			VT2			V'O2peak		
			Wartość	%Normy	%Maks	Wartość	%Normy	%Maks	Wartość	%Normy	Norma
V'O2/kg	ml/min/kg	5	36	103	81	43	124	98	44	126	35
V'O2/HR	ml	3	12	105	89	14	118	101	14	118	12
HR	/min	98	164	98	91	175	104	97	180	107	168
WR	W	0	145	88	66	179	108	81	221	133	166
V'E/V'O2		28,7	22,9	-	81	25,5	-	91	28,1	-	-
V'E/V'CO2		37,1	27,1	-	100	26,6	-	98	27,1	-	-
RER		0,77	0,84	-	81	0,96	-	93	1,03	-	-
V'E	L/min	11,2	52,7	57	69	68,2	74	89	76,8	83	92,8
VT	L	0,59	1,29	-	88	1,51	-	103	1,47	-	-
BF	/min	19	41	115	78	45	128	87	52	148	35

Metabolizm tłuszczu

Zmienna	Miara	Wartość
HR	/min	138-142
WR	W	105-113
v	km/h	6,6-7,1
N	%	1,0-1,0
FAT	g/h	31-35
CHO	g/h	21-33
EE	kcal/h	421-470

Maksymalny metabolizm tłuszczów = 31-35g/h
dla zakresu tętna = 138-142/min

Maks. wartości bezwzględne

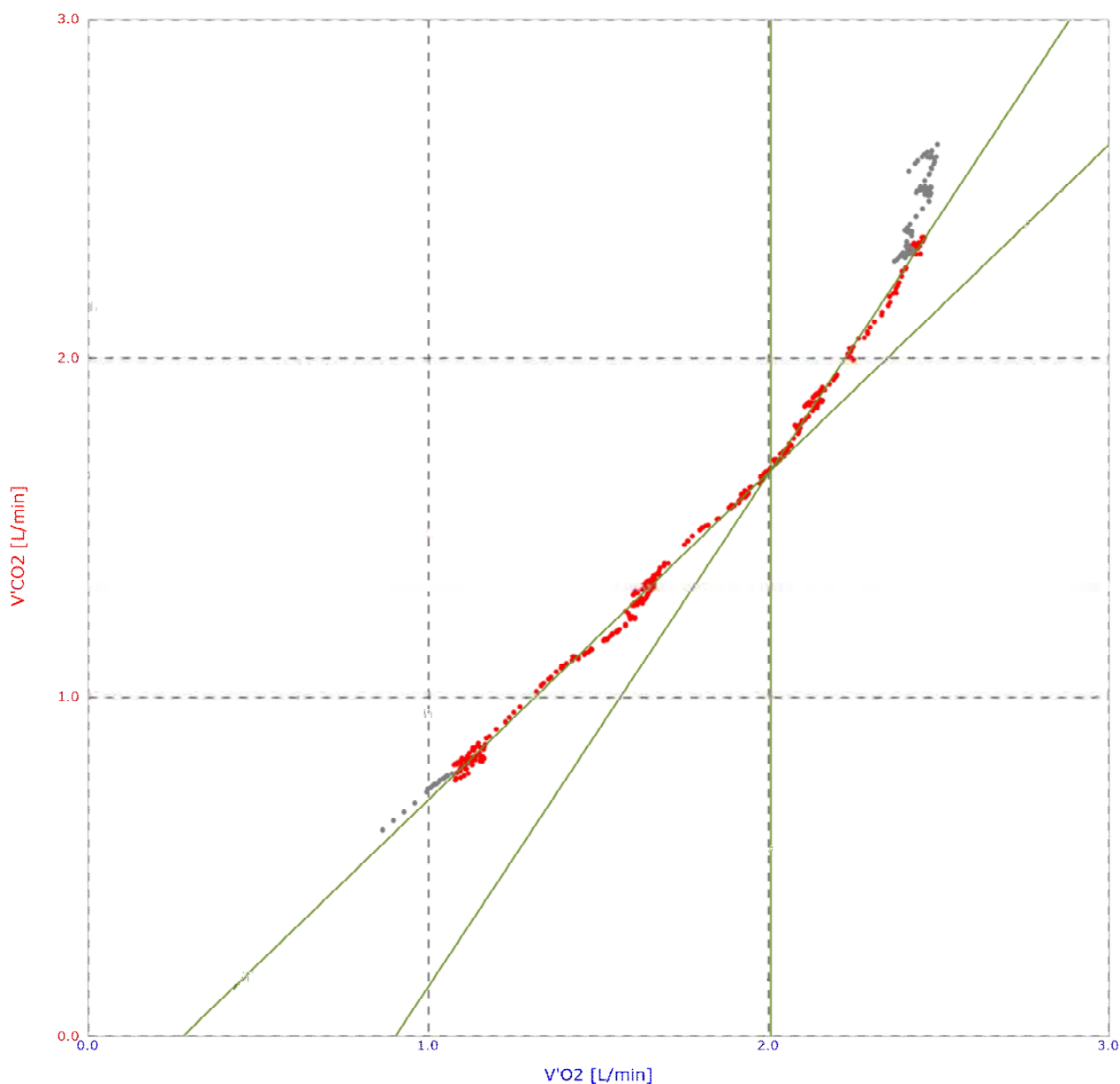
Zmienna	Miara	Wartość
V'O2/kg	ml/min/kg	44
V'O2/HR	ml	14
HR	/min	181
v	km/h	14,1
V'E/V'O2		37,1
V'E/V'CO2		32,1
RER		1,22
V'E	L/min	77,7
VT	L	1,58
BF	/min	53

Powody do przerywania testu

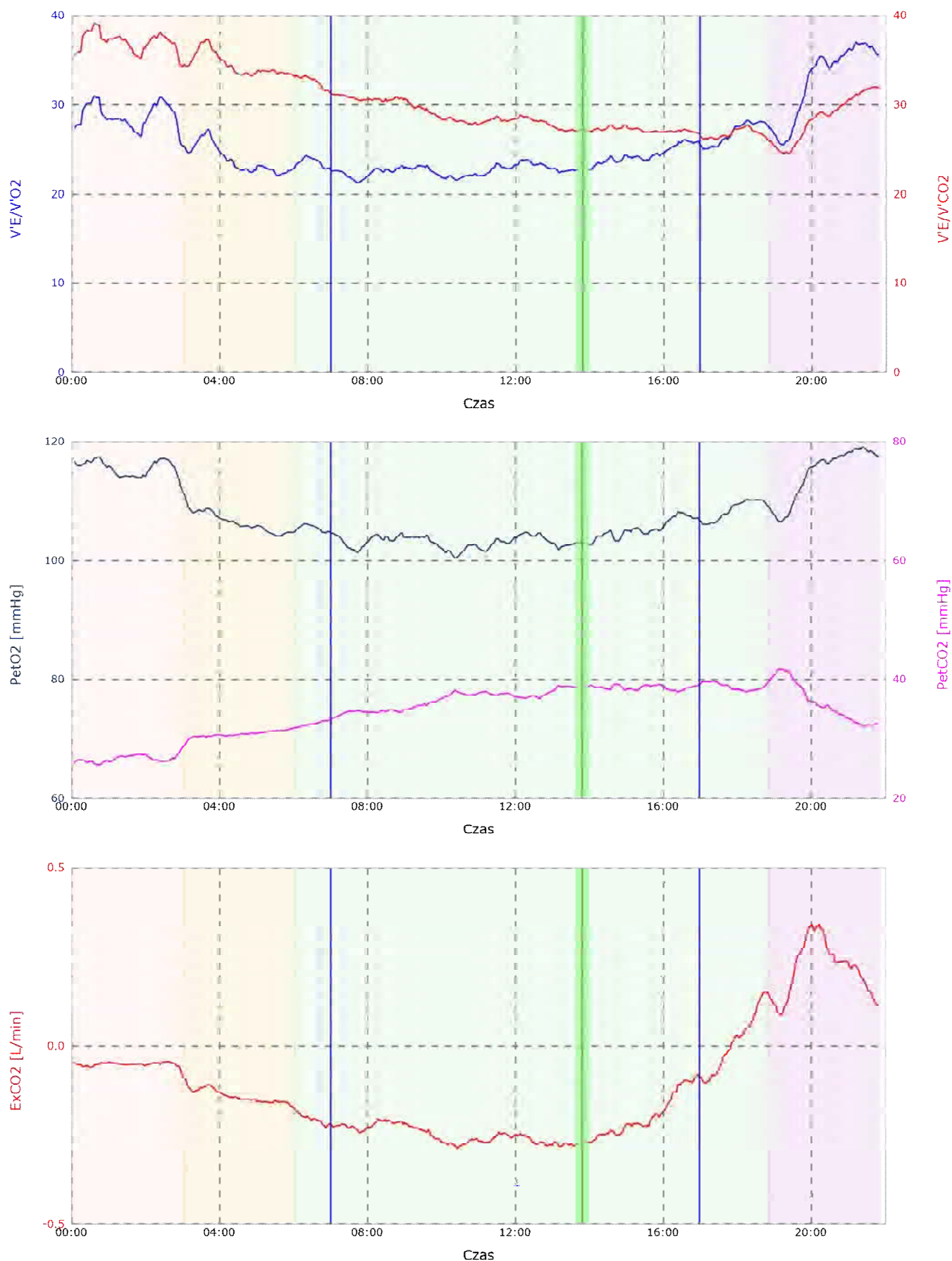
Zmęczenie, 19 lub 20 na skali RPE - skali Borga (6 .. 20)

VT1: 2,01L/min 103% przewidywanego V'O2peak 81% osiągniętego V'O2peak

VT1 wyznaczony w oparciu o dane wygładzone metodą Prosta średnia ruchoma po czasie [s] z parametrem 30. Zakres obliczeń od 0:07:00 do 0:16:58.

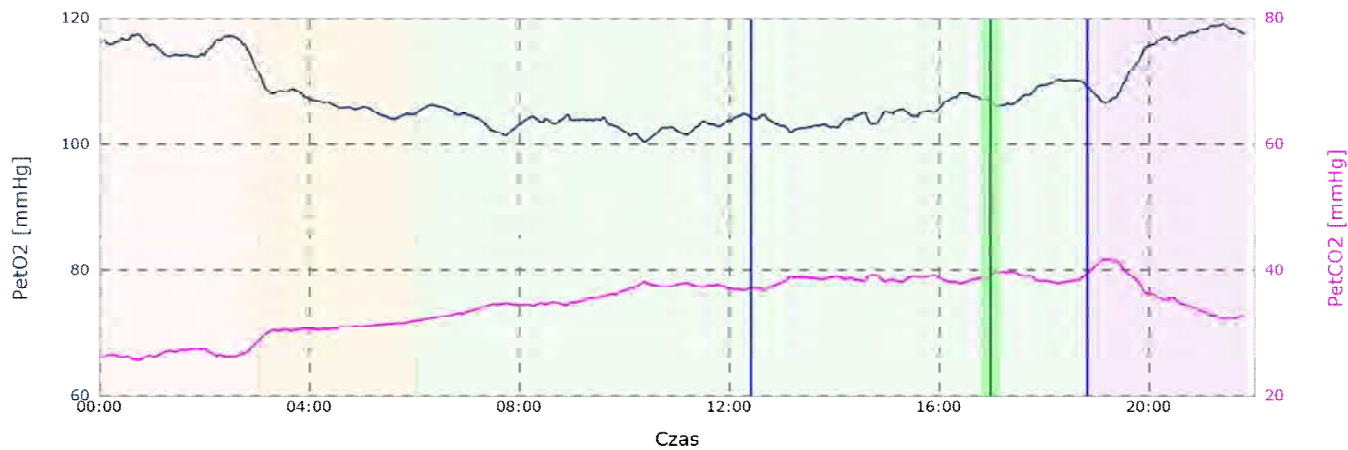
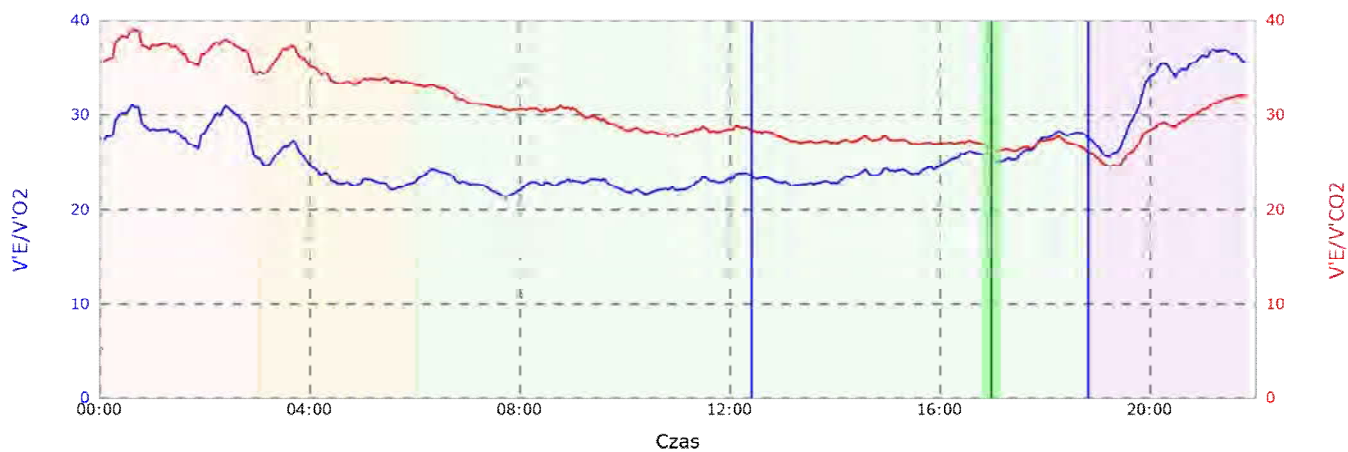
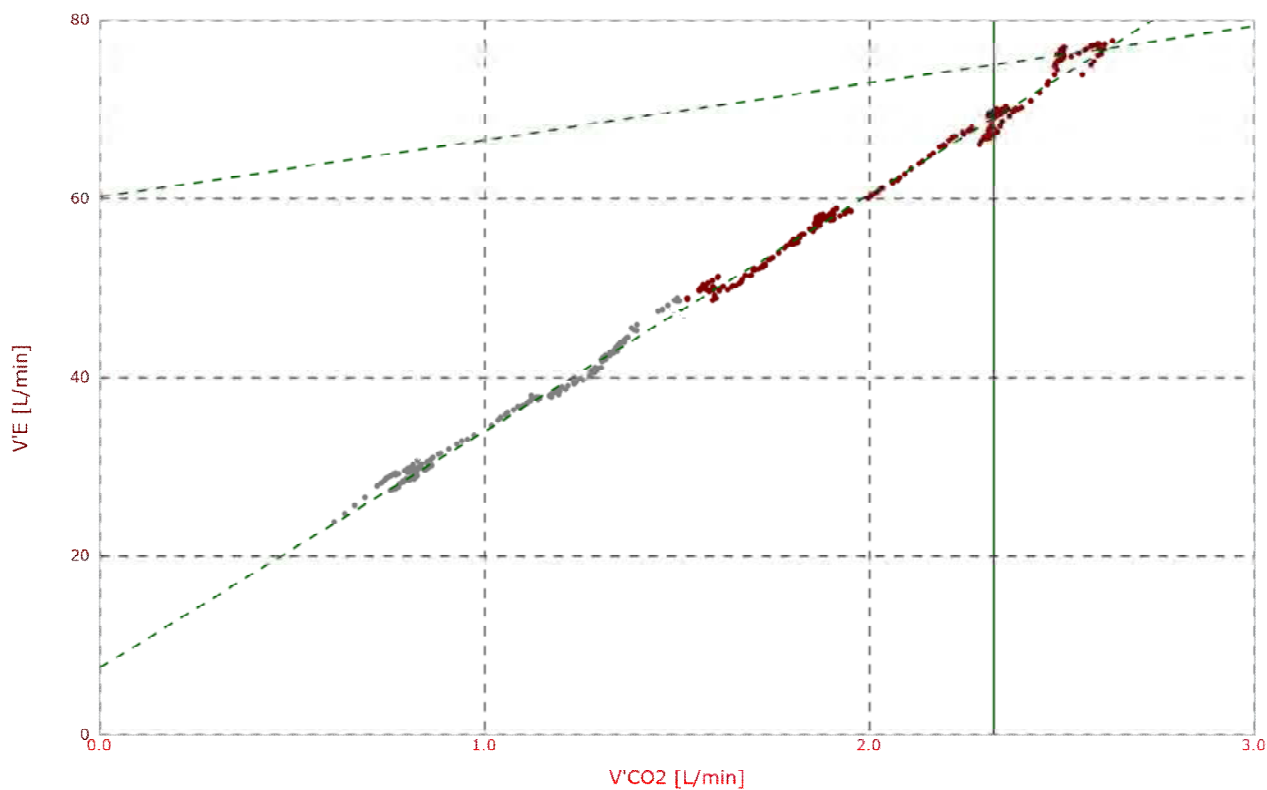


Próg wentylacyjny 1 (continuation)



VT2: 2,42L/min 124% przewidywanego V'O2peak 98% osiągniętego V'O2peak

VT2 wyznaczony w oparciu o dane wygładzone metodą Prosta średnia ruchoma po czasie [s] z parametrem 30. Zakres obliczeń od 0:12:24 do 0:18:49.



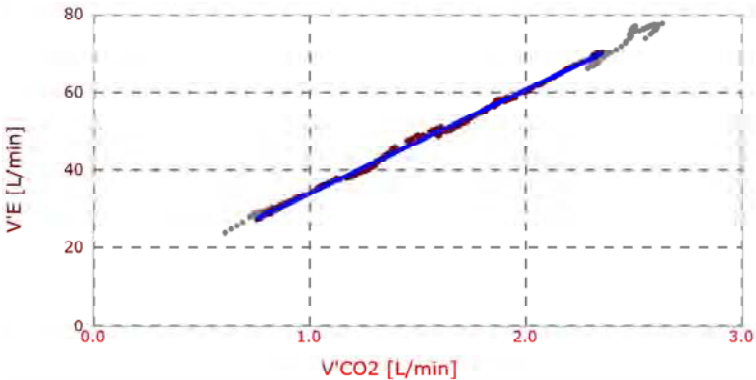
V'O₂peak: 2,47L/min 126% przewidywanego V'O₂peak

V'O₂peak wyznaczony w oparciu o dane wygładzone metodą Prosta średnia ruchoma po czasie [s] z parametrem 30.



Wartości nachylenia

Wartości nachylenia are determined based on smoothed data by Prosta średnia ruchoma po czasie [s] method 30.



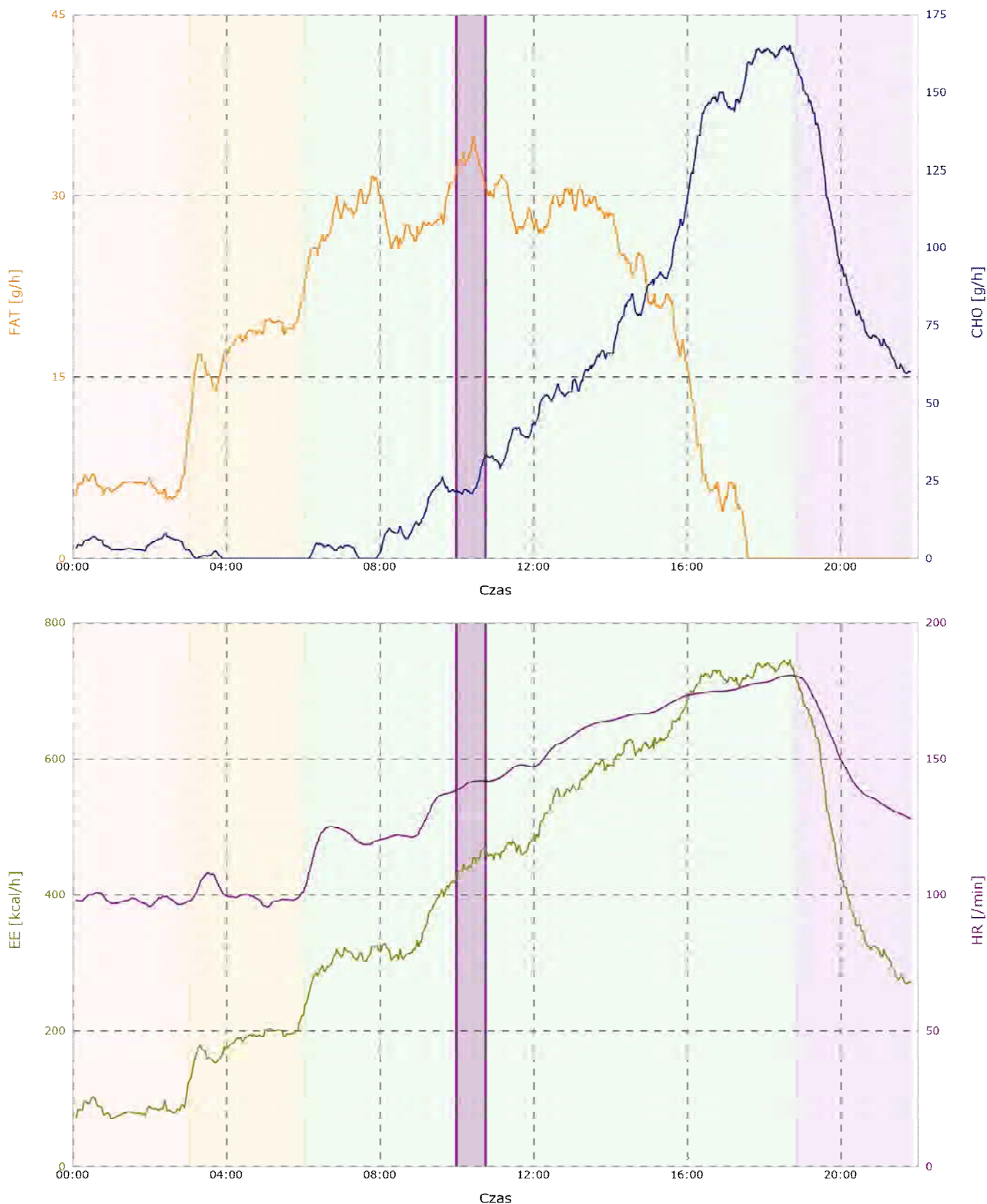
V'E(V'CO2)	
Nachylenie:	26,7
	1,00
$V'E = 26,7 * V'CO2 + 7,3$	
Początek:	07:00
(Początek wysiłku + 01:00)	
Koniec:	16:58
(VT2)	

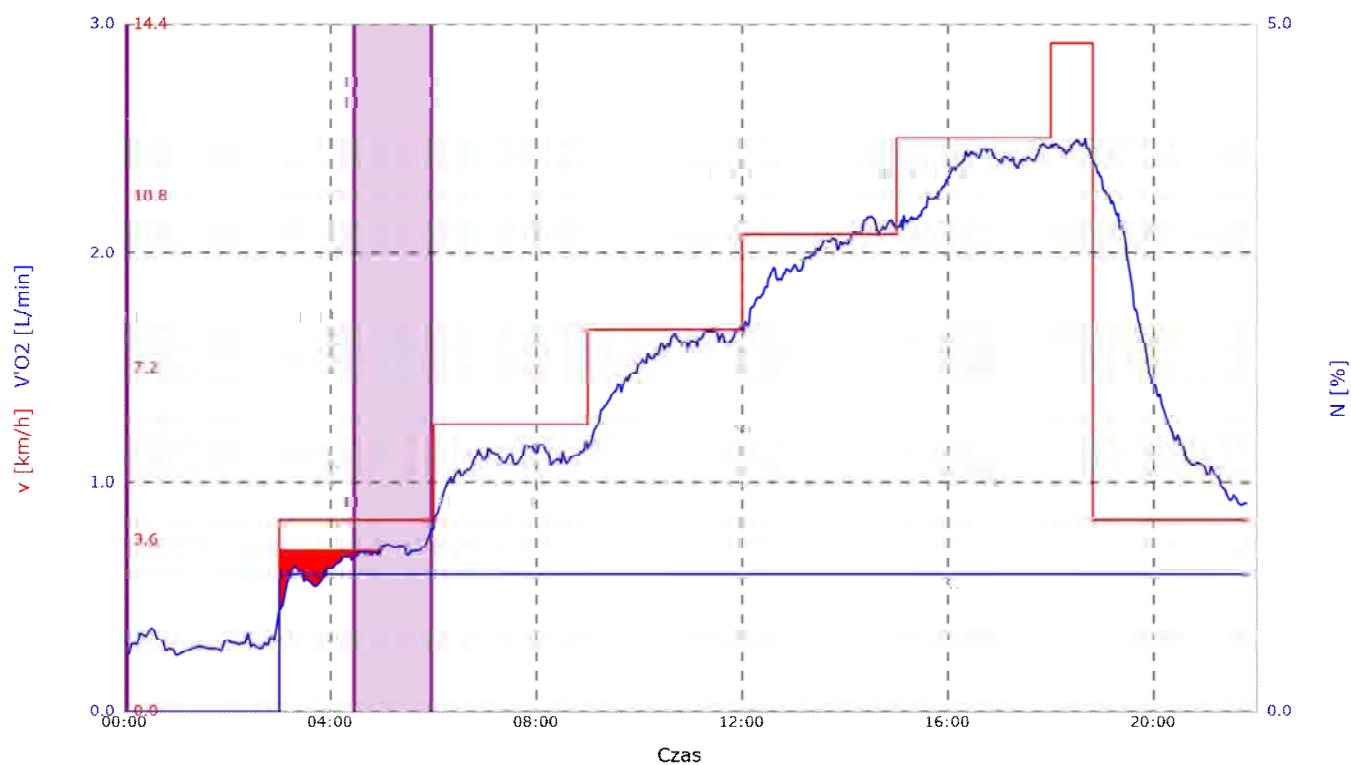


Metabolizm tłuszczu

Maksymalny metabolizm tłuszczów = 31-35g/h**dla zakresu tętna = 138-142/min**

Metabolizm tłuszczu wyznaczony w oparciu o dane wygładzone metodą Prosta średnia ruchoma po czasie [s] z parametrem



**Deficyt tlenu i fizjologiczny czas odpowiedzi** $\Delta O_2 = 163\text{ml}$ $\tau = 25\text{s}$

dla etapu (kroku) 4,0 [km/h] (0,0 - 4,0)

Dług tlenowy i średni czas powrotu $\Delta O_2 = -$ $\tau = -$

dla etapu (kroku) 10,0 [km/h] (14,0 - 4,0)